

ACT

Module de spécialisation 2023

DEVIS

Section : année 2022/2023

Lieu : Strasbourg

Tarif : 1600 € si prise en charge par l'employeur/ 1100 € si prise en charge par le participant

Durée : de 9 h à 17h (1 h pause déjeuner) sur 5 jours soit 35 h

Intervenants : psychologues formées aux TCC

Public : psychologue, psychiatres, personnel hospitalier psychiatrie

Prérequis : travailler en milieu psychiatrique. Avoir acquis la pratique des TCC

Objectif : Être capable de suivre la logique de la thérapie d'acceptation et d'engagement lors d'un suivi

Pédagogie : Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation pratique – partages d'expérience

Vérification des acquis : QCM

Vendredi 27 janvier 2023

- Présentation générale de la 3^{ème} vague en TCC
- Découvrir la synthèse de l'état des connaissances proposée par le modèle ACT et le lien avec les thérapies basées sur les preuves.
- Cerner les liens entre l'ACT et les deux premières vagues des TCC

(lien avec conditionnement répondant et opérant, importance du langage et des « règles », avec les stratégies de façonnement et d'activation comportementale, avec la thérapie motivationnelle, avec les techniques de restructuration cognitive...)

- Découvrir les recherches et les concepts clés de la théorie des cadres relationnels et les conséquences pour l'intervention en thérapie
- Comprendre la fonction et la méthodologie sous-jacente à l'utilisation de métaphores

Samedi 28 janvier 2023

- Découvrir les différents processus utilisés en ACT
- Cerner les différences subtiles entre approche comportementale classique et ACT et entre approche cognitive classique et ACT (supports vidéos en anglais)
- Expérimenter pour soi les différents processus de l'Hexaflex (approche expérientielle)

Dimanche 29 janvier 2023

- Expérimenter pour soi les différents processus de l'Hexaflex (suite)
- Découvrir et s'approprier les outils d'évaluation spécifiques aux processus ACT
- Apprendre à conceptualiser une situation clinique avec le modèle de la Matrice et celui de l'ECO-V

Evaluation de la satisfaction des participants et recueil anonyme de leurs attentes pour la deuxième session de supervision de pratique

Exercices à réaliser entre la session 1 et la session 2 :

1. Préparer au moins une situation clinique, évaluer et conceptualiser le cas avec la technique de la matrice ou de l'ECO-V
2. s'entraîner à créer des métaphores en thérapie

Vendredi 24 et samedi 25 mars 2023

Reprise des conceptualisations réalisées, jeux de rôle et exercices expérientiels pour intégrer les propositions thérapeutiques ACT et s'entraîner à les proposer aux patients

- Conclusion des deux sessions de formation

Évaluation des journées