

# ACT

## Module de spécialisation 2021

### DEVIS

Section : année 2021/2022

Lieu : Strasbourg

*Tarif : 1500 € si prise en charge par l'employeur/ 1060 € si prise en charge par le participant*

*Durée : de 9 h à 17h (1 h pause déjeuner) sur 5 jours soit 35 h*

*Intervenants : psychologues formées aux TCC*

*Public : psychologue, psychiatres, personnel hospitalier psychiatrie*

*Prérequis : travailler en milieu psychiatrique. Avoir acquis la pratique des TCC*

*Objectif : Être capable de suivre la logique de la thérapie d'acceptation et d'engagement lors d'un suivi*

*Pédagogie : Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation pratique – partages d'expérience*

*Vérification des acquis : QCM*

### Vendredi 4 février 2022

- Présentation générale de la 3<sup>ème</sup> vague en TCC
- Découvrir la synthèse de l'état des connaissances proposée par le modèle ACT et le lien avec les thérapies basées sur les preuves.
- Cerner les liens entre l'ACT et les deux premières vagues des TCC

(lien avec conditionnement répondant et opérant, importance du langage et des « règles », avec les stratégies de façonnement et d'activation comportementale, avec la thérapie motivationnelle, avec les techniques de restructuration cognitive...)

- Découvrir les recherches et les concepts clés de la théorie des cadres relationnels et les conséquences pour l'intervention en thérapie
- Comprendre la fonction et la méthodologie sous-jacente à l'utilisation de métaphores

### Samedi 5 février 2022

- Découvrir les différents processus utilisés en ACT
- Cerner les différences subtiles entre approche comportementale classique et ACT et entre approche cognitive classique et ACT (supports vidéos en anglais)
- Expérimenter pour soi les différents processus de l'Hexaflex (approche expérientielle)

### Dimanche 6 février 2022

- Expérimenter pour soi les différents processus de l'Hexaflex (suite)
- Découvrir et s'approprier les outils d'évaluation spécifiques aux processus ACT
- Apprendre à conceptualiser une situation clinique avec le modèle de la Matrice et celui de l'ECO-V

Evaluation de la satisfaction des participants et recueil anonyme de leurs attentes pour la deuxième session de supervision de pratique

Exercices à réaliser entre la session 1 et la session 2 :

1. Préparer au moins une situation clinique, évaluer et conceptualiser le cas avec la technique de la matrice ou de l'ECO-V
2. s'entraîner à créer des métaphores en thérapie

### Vendredi 8 et samedi 9 avril 2022

Reprise des conceptualisations réalisées, jeux de rôle et exercices expérientiels pour intégrer les propositions thérapeutiques ACT et s'entraîner à les proposer aux patients

- Conclusion des deux sessions de formation

Évaluation des journées