

## PROGRAMME DE FORMATION Remédiation Cognitive

### RECOS (DPC 74842200001 - pour les médecins et les ergothérapeutes)

#### DEVIS

**Lieu :** Paris **Intervenant :** Madame Dominique WILLARD

**Tarif :** 980 € **Durée :** 3 journées - de 9h à 17h (1h de pause déjeuner)

**Public :** Médecins - psychologues - infirmiers en psychiatrie - ergothérapeutes

**Prérequis :** Travailler en milieu psychiatrique. Avoir une expérience des patients psychotiques

**Objectif :** Savoir animer un groupe de remédiation cognitive avec la méthode RECOS

**Pédagogie :** Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation pratique – partages d'expérience.

**Vérification des acquis :** QCM

#### Jour I

##### Généralités sur la remédiation cognitive

Qu'est-ce que la remédiation cognitive et quelles sont les indications ?

##### Impact fonctionnel des troubles cognitifs

Les différents niveaux de fonctionnement

Validité écologique des tests neurocognitifs

La présence de variables intermédiaires

##### La remédiation cognitive dans la schizophrénie

La neuropsychologie de la schizophrénie

Le modèle stress-vulnérabilité

La relation entre troubles cognitifs et symptômes : le modèle de Liddle

##### Indications : Caractéristiques de la thérapie RECOS

Tenir compte du profil cognitif et clinique du participant

L'impact fonctionnel des troubles cognitifs

Traiter les processus métacognitifs

#### Jour II

##### Les caractéristiques du programme RECOS

L'évaluation cognitive

- Mémoire verbale
- Mémoire et attention visuo-spatiales
- Raisonnement
- Attention

• Fonctions exécutives

• Vitesse de traitement

##### L'évaluation clinique

• L'échelle STICSS

• L'échelle MRSS

• L'échelle PANSS/BPRS

##### la définition d'objectifs

• L'échelle ERF/IDCE

• La définition d'objectifs

#### Jour III

##### La phase de remédiation

- Séances papier-crayon
- Séances informatisées
- Tâches à domicile
- Réévaluation et bilan final

##### Les techniques de remédiation

- Apprentissage sans erreur
- Résolution de problèmes
- Verbalisation

##### Entraîner la métacognition

- Définition(s) de la métacognition
- Les outils métacognitifs du programme RECOS

##### Conclusion

##### Vérification des Acquis