

PROGRAMME DE FORMATION PSYCHOPHARMACOLOGIE

Anxiolytiques (DPC 74842200004 - pour les médecins)

Approche pharmacopratique - de l'efficacité aux effets indésirables - Comprendre, choisir, modifier, identifier, gérer

DEVIS

Lieu : Strasbourg **Intervenants :** le Docteur Hervé JAVELOT

Tarif : 380 € **Durée :** 1 journée - de 9h à 17h (1h de pause déjeuner)

Public : Médecins

Prérequis : Être docteur en médecine ou en pharmacie utilisant des psychotropes au quotidien.

Objectif : Optimiser la prescription des psychotropes connaître les recommandations internationales

Pédagogie : Exposés théoriques. Commentaire de la littérature – partages d'expérience.

Vérification des acquis : QCM

RAPPELS PHARMACOLOGIQUES :

Comprendre les effets des Anxiolytiques

- Mode d'action
- Pharmacocinétique
- Du récepteur à la clinique (approche pharmacoclinique)

EFFETS INDESIRABLES & STRATEGIES CORRECTRICES : BENZODIAZEPINES

- Sédation /fatigue
- Impact cognitif
- Problématique du sujet âgé
- Tolérance, dépendance et gestion de l'arrêt
- Autres molécules à caractère anxiolytique

STRATÉGIES THERAPEUTIQUES ANXIOLYTIQUES

Maîtriser le recours aux benzodiazépines dans l'aiguë et l'usage des antidépresseurs dans les troubles anxieux chroniques

Gestions différenciées

- De l'aiguë : benzodiazépines, antihistaminiques
- Des troubles anxieux chroniques : recours aux antidépresseurs

Situations ciblées

- TAG, TOC, SSPT
- Trouble panique
- Anxiété /phobie sociale

PRESCRIPTIONS EN PRATIQUE COURANTE DES ANXIOLYTIQUES

Rationaliser les prescriptions d'anxiolytiques (usage aiguë et chronique)

- Choix des posologies
- Surveillance
- Quand et comment changer de traitement
- Les switches en pratique
- Associations et potentialisation