

## PROGRAMME DE FORMATION PSYCHOPHARMACOLOGIE

### Anxiolytiques (DPC 74842200011 - pour les médecins)

Approche pharmacopraticque - de l'efficacité aux effets indésirables - Comprendre, choisir, modifier, identifier, gérer

#### DEVIS

**Lieu :** Strasbourg **Intervenants :** le Docteur Hervé JAVELOT

**Tarif :** 380 € **Durée :** 1 journée - de 9h à 17h (1h de pause déjeuner)

**Public :** Médecins

**Prérequis :** Être docteur en médecine ou en pharmacie utilisant des psychotropes au quotidien.

**Objectif :** Optimiser la prescription des psychotropes connaître les recommandations internationales

**Pédagogie :** Exposés théoriques. Commentaire de la littérature – partages d'expérience.

**Vérification des acquis :** QCM

#### RAPPELS PHARMACOLOGIQUES :

*Comprendre les effets des Anxiolytiques*

- Mode d'action
- Pharmacocinétique
- Du récepteur à la clinique (approche pharmacoclinique)

#### EFFETS INDESIRABLES & STRATEGIES CORRECTRICES : BENZODIAZEPINES

- Sédation /fatigue
- Impact cognitif
- Problématique du sujet âgé
- Tolérance, dépendance et gestion de l'arrêt
- Autres molécules à caractère anxiolytique

#### STRATÉGIES THERAPEUTIQUES ANXIOLYTIQUES

*Maîtriser le recours aux benzodiazépines dans l'aiguë et l'usage des antidépresseurs dans les troubles anxieux chroniques*

#### Gestions différenciées

- De l'aiguë : benzodiazépines, antihistaminiques
- Des troubles anxieux chroniques : recours aux antidépresseurs

#### Situations ciblées

- TAG, TOC, SSPT
- Trouble panique
- Anxiété /phobie sociale

#### PRESCRIPTIONS EN PRATIQUE COURANTE DES ANXIOLYTIQUES

*Rationaliser les prescriptions d'anxiolytiques (usage aiguë et chronique)*

- Choix des posologies
- Surveillance
- Quand et comment changer de traitement
- Les switches en pratique
- Associations et potentialisation