

Formation Remédiation Cognitive

RECOS (DPC 74842325003 - pour les médecins et les ergothérapeutes)

DEVIS une personne

Lieu : Paris **Intervenant :** Madame Dominique WILLARD

Durée : 3 journées **Tarif :** 980 € ou 1280 € en DPC - de 9h à 17h (1h de pause déjeuner)

Public : Médecins - psychologues - infirmiers en psychiatrie – ergothérapeutes

Délais d'accès : 15 jours avant la formation

Prérequis : Travailler en milieu psychiatrique. Avoir une expérience des patients psychotiques

Objectif Aptitudes : Intérêt pour la réhabilitation psychosociale. Améliorer l'empathie, la communication, la capacité à établir des relations thérapeutiques solides.

Objectif Compétences : Connaître et utiliser la remédiation cognitive dans la prise en charge des patients psychotiques. Savoir poser l'indication d'une remédiation cognitive chez un patient schizophrène. Savoir animer un groupe de remédiation cognitive avec la méthode RECOS et le matériel dédié.

Modalité pédagogique : Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation pratique – partages d'expérience.

Modalité technique : présentiel

Procédure de positionnement : pré-test QCM **Vérification des acquis :** post-test QCM

Jour I

Généralités sur la remédiation cognitive

Qu'est-ce que la remédiation cognitive et quelles sont les indications ?

Impact fonctionnel des troubles cognitifs

Les différents niveaux de fonctionnement
Validité écologique des tests neurocognitifs
La présence de variables intermédiaires

La remédiation cognitive dans la schizophrénie

La neuropsychologie de la schizophrénie
Le modèle stress-vulnérabilité
La relation entre troubles cognitifs et symptômes : le modèle de Liddle

Indications : Caractéristiques de la thérapie RECOS

Tenir compte du profil cognitif et clinique du participant
L'impact fonctionnel des troubles cognitifs
Traiter les processus métacognitifs

Jour II

Les caractéristiques du programme RECOS

- L'évaluation cognitive
- Mémoire verbale
 - Mémoire et attention visuo-spatiales
 - Raisonnement
 - Attention
 - Fonctions exécutives
 - Vitesse de traitement

L'évaluation clinique

- L'échelle STICSS
- L'échelle MRSS
- L'échelle PANSS/BPRS

la définition d'objectifs

- L'échelle ERF/IDCE
- La définition d'objectifs

Jour III

La phase de remédiation

- Séances papier-crayon
- Séances informatisées
- Tâches à domicile
- Réévaluation et bilan final

Les techniques de remédiation

- Apprentissage sans erreur
- Résolution de problèmes
- Verbalisation

Entraîner la métacognition

- Définition(s) de la métacognition
- Les outils métacognitifs du programme RECOS

Conclusion

Vérification des Acquis