

## Formation ACT Module de spécialisation 2025

### DEVIS

**Lieu :** Strasbourg

**Tarif :** 1600 € si prise en charge par l'employeur/ 1100 € si prise en charge par le participant

**Durée :** de 9 h à 17h (1 h pause déjeuner) sur 5 jours soit 35 h

**Intervenants :** psychologues formées aux TCC

**Public :** psychologue, psychiatres, personnel hospitalier psychiatrie

**Délais d'accès :** 15 jours avant la formation

**Prérequis :** travailler en milieu psychiatrique. Avoir acquis la pratique des TCC

**Objectif aptitudes :** Savoir établir une relation de confiance, acquérir une attitude ouverte et non critique, encourager la flexibilité psychologique et l'ouverture à l'expérience

**Objectif Compétences :** Être capable de suivre la logique de la thérapie d'acceptation et d'engagement lors d'un suivi

**Modalité Pédagogique :** alternance d'exposés théoriques et de mises en situation pratique – partages d'expérience

**Modalité technique :** présentiel

**Procédure de positionnement :** pré-test QCM **Vérification des acquis :** post-test QCM

### Judi 23 janvier 2025

Tour de table – présentation et attentes

Pré-test QCM

- Présentation générale de la 3<sup>ème</sup> vague en TCC
- Découvrir la synthèse de l'état des connaissances proposée par le modèle ACT et le lien avec les thérapies basées sur les preuves.
- Cerner les liens entre l'ACT et les deux premières vagues des TCC

(lien avec conditionnement répondant et opérant, importance du langage et des « règles », avec les stratégies de façonnement et d'activation comportementale, avec la thérapie motivationnelle, avec les techniques de restructuration cognitive...)

- Découvrir les recherches et les concepts clés de la théorie des cadres relationnels et les conséquences pour l'intervention en thérapie
- Comprendre la fonction et la méthodologie sous-jacente à l'utilisation de métaphores

### Vendredi 24 janvier 2025

- Découvrir les différents processus utilisés en ACT
- Cerner les différences subtiles entre approche comportementale classique et ACT et entre approche cognitive classique et ACT (supports vidéos en anglais)
- Expérimenter pour soi les différents processus de l'Hexaflex (approche expérientielle)

### Samedi 25 janvier 2025

- Expérimenter pour soi les différents processus de l'Hexaflex (suite)
- Découvrir et s'approprier les outils d'évaluation spécifiques aux processus ACT
- Apprendre à conceptualiser une situation clinique avec le modèle de la Matrice et celui de l'ECO-V

Evaluation de la satisfaction des participants et recueil anonyme de leurs attentes pour la deuxième session de supervision de pratique

Exercices à réaliser entre la session 1 et la session 2 :

1. Préparer au moins une situation clinique, évaluer et conceptualiser le cas avec la technique de la matrice ou de l'ECO-V
2. s'entraîner à créer des métaphores en thérapie

### Vendredi 22 et samedi 23 mars 2025

Reprise des conceptualisations réalisées, jeux de rôle et exercices expérientiels pour intégrer les propositions thérapeutiques ACT et s'entraîner à les proposer aux patients

- Conclusion des deux sessions de formation
  - Post-test QCM
- Évaluation des journées