

FORMATION SUR 3 ANS THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

DEVIS

Section : 1^{ère} année 2026/2027

Lieu : Strasbourg et Nancy **Horaires** : de 9 h à 17h (1 h pause déjeuner) sur 11 jours soit 77 h

Tarif : 1780 € si prise en charge par le participant - 2450 € si prise en charge par l'employeur

Intervenants : psychologues et psychiatres formés aux TCC

Public : psychologue, psychiatres, personnel hospitalier de psychiatrie

Délais d'accès : 15 jours avant la formation

Prérequis : Travailler en milieu psychiatrique

Objectif Aptitudes : Améliorer l'empathie, posséder une communication efficace et une flexibilité, savoir fixer des objectifs, garder une analyse critique

Objectif Compétences : Savoir réaliser une évaluation clinique et une analyse fonctionnelle, maîtriser les techniques comportementales et cognitives (exposition, restructuration cognitive...), comprendre l'intérêt de la flexibilité clinique et de l'évaluation

Modalité pédagogique : Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation pratique – partages d'expérience.

Modalité technique : présentiel

Vérification des acquis : Examen de fin d'année

NANCY Samedi 14 Novembre

Démarche diagnostique en psychiatrie et Classification

Dimanche 15 Novembre

Démarche diagnostique en psychiatrie et Classification

STRASBOURG Vendredi 15 Janvier

Introduction aux TCC et théorie de l'apprentissage

Samedi 16 Janvier

L'alliance thérapeutique

Dimanche 17 Janvier

Analyse fonctionnelle

STRASBOURG Vendredi 19 Mars

Les échelles d'évaluation au service de la clinique

Samedi 20 Mars

Thérapie comportementale : application aux phobies

Dimanche 21 Mars

Thérapie comportementale : application au trouble panique, relaxation

STRASBOURG Vendredi 21 mai

Principes de la thérapie cognitive : application à la dépression

Samedi 22 mai

TCC des troubles psychotiques

Dimanche 23 mai

Démarrer et structurer une TCC : application aux troubles du sommeil

STRASBOURG Samedi 19 juin EXAMEN

Programme sous réserve

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, rendez-vous sur le site : www.formacat.fr dans notre rubrique « Formations individuelles »