

## FORMATION SUR 3 ANS THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

### DEVIS

**Section :** 2<sup>ème</sup> année 2025/26

**Lieu :** Strasbourg et Nancy **Horaires :** de 9 h à 17h (1 h pause déjeuner) sur 11 jours soit 77 h

**Tarif :** 2140 € si prise en charge par le participant - 2450 € si prise en charge par l'employeur

**Intervenants :** psychologues et psychiatres formés aux TCC

**Public :** psychologue, psychiatres, personnel hospitalier psychiatrie

**Délais d'accès :** 15 jours avant la formation

**Prérequis :** Travailler en milieu psychiatrique – avoir validé la première année

**Objectif Aptitudes :** Améliorer l'empathie, posséder une communication efficace et une flexibilité, savoir fixer des objectifs, garder une analyse critique

**Objectif Compétences :** Améliorer ses compétences thérapeutiques, élaborer un projet thérapeutique, participer à de la supervision, diversifier les indications thérapeutiques

**Modalité pédagogique :** Alternance d'exposés théoriques et de mises en situation pratique – partages d'expérience.

**Modalité technique :** présentiel

**Vérification des acquis :** Mémoire de fin d'année

**STRASBOURG Samedi 15 Novembre 2025**  
ESPT

Gabriela ANCHEN

**Dimanche 16 Novembre 2025** Pierre-Alexandre de Metz  
TCC de la dépression

**NANCY Vendredi 16 Janvier 2026**  
TAG et troubles anxieux

Jacques Nickels

**Samedi 17 Janvier 2026**  
Troubles du comportement alimentaire

Evelyne Cahen

**Dimanche 18 Janvier 2026**  
Les TOC

François Laruelle

**STRASBOURG Vendredi 20 Mars 2026**  
Les addictions avec et sans drogue

Heiko Riedel

**Samedi 21 Mars 2026**  
Psychopharmacologie

Marc WILLARD

**Dimanche 22 Mars 2026**  
Affirmation de soi - Anxiété sociale

Aurélié Fritsch

**LA BRESSE Vendredi 29 mai 2026**  
L'entretien Motivationnel

François Laruelle

**Samedi 30 mai 2026**  
TCC en Sexologie

François Laruelle

**Dimanche 31 mai 2026** Evelyne Cahen, François Laruelle  
Supervision

*Programme sous réserve*